



HABLEMOS DE MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

Hacia un abordaje integral
del climaterio y la menopausia
en el Sistema de Salud



Ministerio
de Salud Pública



OPS

Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL DE Américas



Intendencia
Montevideo

Apoyan



asse



RED DE MUNICIPIOS
Y COMUNIDADES
Saludables



ONU
MUJERES



FRENTE SOCIAL
DE LA SALUD

Comprender esta etapa y sus cambios es clave para gestionarla de forma adecuada, favoreciendo el bienestar físico y emocional.

Es fundamental entender el climaterio y la menopausia como un punto más en el continuo de las etapas vitales. El estado de salud que presenten las mujeres al entrar en perimenopausia estará muy condicionado por su trayectoria de salud y reproductiva previa, su estilo de vida y factores ambientales. Los síntomas pueden perturbar su vida personal y profesional, y los cambios pueden afectar su salud durante el envejecimiento. Por tanto, la atención perimenopáusica desempeña una función importante en la promoción del envejecimiento saludable y la calidad de vida.

Además de los cambios biológicos, el climaterio puede acarrear cambios importantes desde el punto de vista social, por estereotipos de género y factores familiares y socioculturales. También puede ofrecer una buena oportunidad para replantearse la salud, el estilo de vida y los objetivos personales.

El Ministerio de Salud Pública (MSP) ha presentado en 2025 el documento Construcción participativa de la agenda de Derechos Sexuales y Reproductivos que marca las prioridades en el campo de los derechos, la salud sexual y la salud reproductiva en Uruguay. Incluye un Eje 1. Trayectoria de vida y salud, en el que plantea como lineamiento programático que: “Se priorizará la atención primaria en salud, la justicia reproductiva y el abordaje integral de la primera infancia, las niñeces y adolescencias, hasta llegar a la edad adulta; contemplando las etapas de climaterio, menopausia y atendiendo los principales determinantes que inciden en la calidad de vida.”. Mas adelante se especifica entre las líneas de acción, considerar los cambios biopsicosociales y promover políticas orientadas al ejercicio de derechos, al mantenimiento de la calidad de vida con decisiones oportunas, informadas y el acceso universal a especialistas y tratamientos, incluyendo el “abordaje integral al climaterio femenino”.

Objetivo de la Jornada

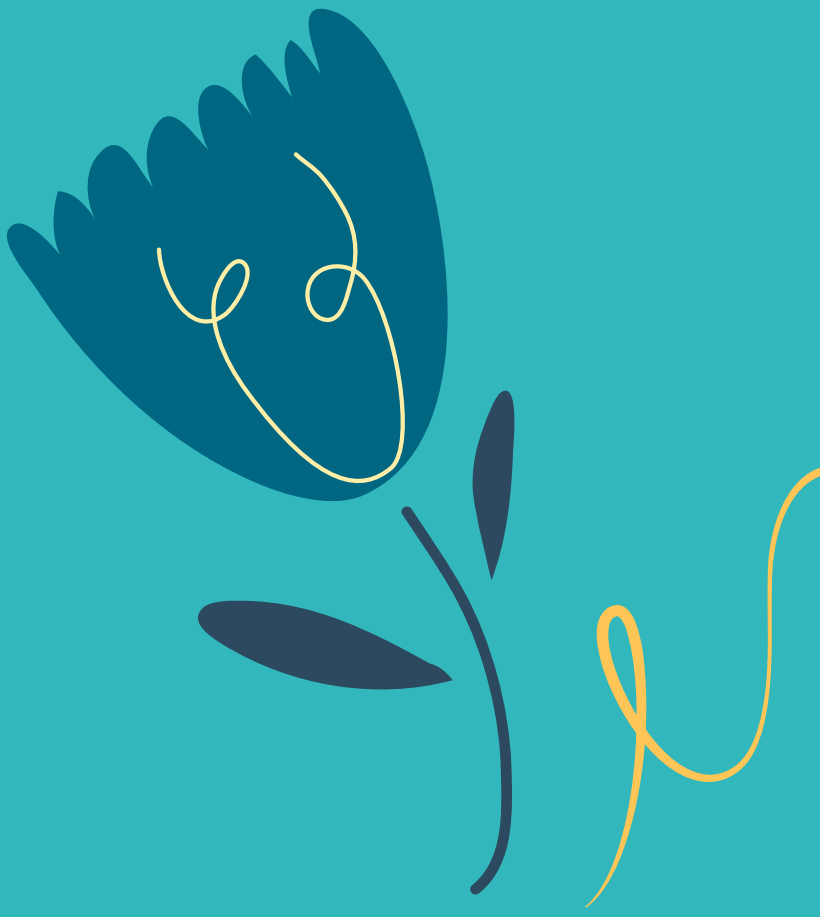
Visibilizar el climaterio y la menopausia como etapas claves para promover la salud integral de las mujeres y otras personas que viven estos procesos, con distintas identidades de género y trayectorias corporales.

Generar espacios de reflexión, intercambio y actualización para profesionales de la salud y la comunidad.



HABLEMOS DE MENOPAUSIA Y CLIMATERIO

Hacia un abordaje integral del climaterio y la menopausia en el Sistema de Salud



09:30 hs.	Apertura Fernanda Nozar. Directora General de la Salud. MSP Caroline Chang. Representante de OPS Uruguay Valeria Ramos. Oficial a Cargo del Fondo de Población de las Naciones Unidas en Uruguay. UNFPA.
10:00 hs.	Panel 1. Hábitos saludables en la menopausia y el climaterio. Alimentación, actividad física y recreación. <ul style="list-style-type: none">Coordina: Fernanda Gomez. Coordinadora Programa Nacional de Salud Integral de las Mujeres. MSPStephanie Viroga. Prof. Ginecología y Farmacología.Florencia Sánchez. Asistente del Dpto. de Nutrición Clínica de la Escuela de Nutrición. UdelaRLuis Pierri. Coordinador Programa de actividad física del MSPMaría Seijo. Red de Municipios y comunidades Saludables. Espacio de preguntas y respuestas.
11:00 hs.	Panel 2. Sexualidad, placer y climaterio. <ul style="list-style-type: none">Coordina: Adriana Zuviría. Presidenta Sociedad Uruguaya de Endocrinología Ginecológica y MenopausiaMalena Amarillo. Sociedad Uruguaya de Medicina SexualMaría Noel Firpo. Ex Docente de Facultad de Medicina. UdelaRSuzanne Serruya. Salud de las Mujeres. Sistemas de Salud. OPS Espacio de preguntas y respuestas.
12:30 hs.	Almuerzo
13:30 hs.	Panel 3. Abordaje de morbilidad prevalente. <ul style="list-style-type: none">Coordina: Rafael Aguirre. Coordinador Programa Salud Sexual y Reproductiva. MSP.Maira Castro y Clara Niz. Dirección Primer Nivel de Atención. ASSE.Jimena Heinzen. Coordinadora Programa de Enfermedades No Transmisibles. MSPValeria Tolosa. Ginecología oncológica. Espacio de preguntas y respuestas.
14:30 hs.	Panel 4. Determinantes sociales y ambientales. Violencia de Género. Cuidados. <ul style="list-style-type: none">Coordina: Karina Ruiz. Coordinadora del Programa Nacional de Violencia de Genero y generacionesLaura Marcela Álvarez. Frente Social de Salud.Monica Xavier. Instituto Nacional de las Mujeres.Susana Muñiz. Sistema de Cuidados. MIDESBelqui Ramos. División Salud Intendencia Montevideo. Espacio de preguntas y respuestas.
15:30 hs.	Panel 5. Salud mental con perspectiva de género en la menopausia y el climaterio <ul style="list-style-type: none">Coordina: Valeria Ramos. Representante interina de UNFPAJulia García. Programa de Salud Mental. MSPCarolina Farías. Facultad de Psicología. UDELAR.Ana Monza. Equipos Salud Mental. ASSE Espacio de preguntas y respuestas.
	Cierre: Autoridades MSP

